

Конспект спортивного развлечения на воде.

Спортивный праздник «Олимпийские игры на воде».

Задачи:

1. Формировать интерес к Олимпийским играм и ко всем видам спорта.
2. Воспитывать чувства товарищества, взаимопомощи и стремление добиваться командных успехов.
3. Совершенствовать навыки ходьбы и бега по дну бассейна, скольжение на груди с помощью работы ног.
4. Развивать внимание, воображение, быстроту реакции.

Место проведения: бассейн детского сада.

Время проведения: 35 мин.

Инвентарь: разноцветные тонущее кольца, мячи, плавательные досочки, обручи.

Инструктор по плаванию:

Митина Елена Викторовна.

Содержание занятия.	Дозировка.	Методические указания.
<p>I Подготовительная часть.</p> <p>Беседа на тему Олимпийских игр.</p> <p>Загадка: Из десятков разных стран Собрались спортсмены к нам. Вам название вспомнить надо, Этот «слет» - . . . (Олимпиада).</p> <p>Принятие душа</p>	<p>5 - 8'</p>	<p>Загадка. Правильно! Олимпийские игры – это состязания лучших спортсменов. А были они придуманы в Древней Греции, для того что бы уберечь свой народ от войн. И раз в четыре года объявлялось «священное перемирие», когда лучшие спортсмены Греции собирались на спортивные состязания. Сначала были только летние олимпийские игры, а позднее в 1924 году во Франции прошли зимние олимпийские игры. И вот через 90 лет открытия зимних игр в нашей стране впервые прошли Зимние Олимпийские игры в Сочи 2014. Все спортсмены готовятся к этому грандиозному соревнованию и каждый хочет победить. Потому что нет нечего ценнее для спортсмена – как олимпийская медаль. Вот и сегодня мы с вами станем то же маленькими олимпийцами. И наши игры будут то же необычными и первыми в нашей. «Зимние Олимпийские игры на воде». Вы готовы соревноваться? Тогда давайте поделимся на две команды:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. команда «спортсмены». 2. команда «факел».

II Основная часть

20 - 25'

1. Эстафета «Лыжные гонки»

Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь.
(Лыжные гонки)

2. Эстафета «Шорт - трек»

Конькобежцы на площадке
В шлемах, руки их в перчатках.
Дружно к финишу бегут,
Спорта вид какой же тут?
(шорт - трек)

3. «Скелетон».

Посмотрите - вот герой,
Он лежит вниз головой,
Животом на санках лежа.
Страшно так, мороз по коже.
(Скелетон)

4. «Биатлон»

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчатся по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лежа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон
Спорт зовется.....
(Биатлон)

По сигналу дети двигаются по дну бассейна попеременным шагом с гребковыми движениями рук – вниз (имитируя шаг спортсмена лыжника). Эстафета передается хлопком по плечу.

По сигналу дети двигаются по дну бассейна шагом с гребковыми движениями рук в стороны, имитируя бег конькобежца. Стараются догнать и обогнать друг друга, как спортсмены конькобежцы. Эстафета передается хлопком по плечу.

По сигналу дети ложатся животом на плавательную досочку и помогая гребковыми движениями ног как при плавании способом кроль, пытаются прокатиться на скелетоне (санках). Эстафета передается досочкой.

На противоположной стороне бассейна лежат обручи. Каждой команде дается по мячу. По сигналу дети целятся в обруч, а далее бегут за ним имитируя лыжный шаг, берут мяч и возвращаются обратно к своей команде. Эстафета передается мячом. Дети стараются забросить мяч в обруч (попасть точно в цель).

<p>5. «Олимпийский флаг» Пять колец на флаге том Самый главный в спорте он. Раз в четыре года реет, - Он спортсменам сердце греет: (олимпийский флаг)</p>		<p>На противоположной стороне бассейна на дне морском лежат 5 олимпийских колец (синего, красного, зеленого, желтого, черного цвета). По сигналу дети «стрелочкой» переплывают бассейн, ныряют поднимают кольцо и возвращаются обратно тем же способом. Ребенок может поднять и перевести на берег только 1 кольцо. Эстафета передается хлопком по плечу. В конце эстафеты, когда все пять колец будут подняты, дети собирают олимпийский флаг (по образцу).</p>
<p>III Заключительная часть.</p> <p>Организованный выход из воды. Принятие душа. Подведение итогов проводится на суше.</p>	<p>5'</p>	<p>Вот и подошли к концу наши необычные спортивные игры. Обе команды молодцы. Присутствовал командный дух и стремление победить! Все спортсмены достойны награда! Все старались быть быстрыми, ловкими, сообразительными! Поэтому все достойны награды!!! Всем участникам вручается сладкий приз. Напоследок хочу вам пожелать, крепкого здоровья. Что бы вы не забывали вести здоровый образ жизни: чистить зубы по утрам и вечерам, заниматься физкультурой, больше гулять на свежем воздухе. И тогда вы будете расти сильными и смелыми. И конечно я надеюсь, вы будете заниматься спортом, и может быть, кто-то из вас обязательно станет настоящим «олимпийцем»!!!!</p>