

Конспект спортивного праздника «Путешествие на лесное озеро»

Тема : «Путешествие на лесное озеро»

Возрастная группа: вторая младшая от 2,8-3,5 лет **Количество детей :**10-15

Уровень физического развития и подготовленности детей: соответствует возрасту

Форма НОД: досуг

Форма организации :групповая

Интеграция видов деятельности

Средства: наглядные

Литературные

Цель: помочь детям ощутить радость, удовольствие от совместной двигательной-игровой деятельности

Задачи:

Развивающие: -развивать чувства ритма, равновесие, мелкую моторику;

- развивать умение действовать сообща.

- укреплять опорно-двигательный аппарат

Обучающие: - учить действовать по показу взрослого

Воспитательные: - воспитывать самостоятельность

Ход праздника

Воспитатель выводит малышей на территорию детского сада. На площадке оформлены игровые зоны «Лес», «Лесная полянка», «Колодец», «Озеро».

Содержание деятельности и роль педагога	Действия деятельности детей
Воспитатель: дорогие малыши, сегодня мы с вами совершим путешествие к волшебному лесному озеру. Путь неблизкий, поэтому надо как следует подготовиться к путешествию. Давайте разомнем ручки и ножки: Сделай шаг- раз и два Сделай прыг- три, четыре	шагают прыгают

20

<p>Вокруг себя обернись На траву скорей садись Хлопни раз, хлопни два Кивни три, кивни четыре А теперь подпрыгни снова К путешествию готовы!</p> <p>Молодцы хорошо размялись, можно отправляться в путешествие.</p> <p>Мы пришли в лес. Посмотрите какие деревья здесь растут! Давайте покажем ручками, какие они высокие, а теперь разведем пальчики в стороны-это веточки и листочки, покачаем ручками из стороны в сторону-это ветер качает деревья.</p> <p>В лесу можно встретить разных зверей. Давайте заглянем за кустик.</p> <p>Посмотрите, а там сидит Зайка.</p> <p>Подойдем к нему и познакомимся с ним (Из-за кустов выходит зайчик)</p> <p>Зайчик, наши ребята хотят стать сильными и ловкими. Помоги нам пожалуйста!</p> <p>Зайка проводит с детьми</p> <p>игровое упражнение «Зайка»</p> <p>Зайка серенький сидит (кисти рук к голове) И ушами шевелит (шевелят кистями) И вот так, и вот так (повороты туловища, руки на поясе) Он ушами шевелит. Зайке холодно сидеть- Надо лапочки погреть (хлопают в ладошки) И вот, и вот так Надо лапочки погреть (трут ладони друг о друга) Зайке холодно стоять- Надо зайке поскакать (прыжки на двух ногах) И вот так и вот так</p>	<p>кружатся приседают хлопают в ладоши кивают головой подпрыгивают ответ детей -готовы дети идут за воспитателем в первую игровую зону</p> <p>дети повторяют движения за воспитателем</p> <p>дети заглядывают за кустик</p> <p>дети подходят к кустам и знакомятся с зайчиком</p> <p>Дети повторяют движения за зайчиком</p>
---	--

<p style="text-align: center;">Надо зайке поскакать. Зайку волк испугал (воспитатель рычит), Зайка тут же убежал</p> <p>Воспитатель: Мы с вами убежали от злого волка. А теперь продолжим наше путешествие. Воспитатель приводит детей на лесную полянку.</p> <p>Мы пришли на прекрасную лесную полянку:</p> <p>Посмотрите, сколько цветов вокруг нас! (на полянке разложены картонные цветы) Давайте присядем и покажем, как цветочки растут. Поднимем ручки вверх- наш цветок вырос! Теперь разведем ладони в стороны – цветок раскрылся. Над цветами летают бабочки. Давайте и мы полетаем вместе с ними.</p> <p>А в траве кузнечик сидит. Ребята, посмотрите какой он веселый и зеленый! (выходит кузнечик). Дорогой Кузнечик, мы приглашаем тебя побегать и попрыгать с нами!</p> <p style="text-align: center;">Игровое упражнение «Кузнечик» Кузнечик у дерева прыг – скок – скок! Увидев детишек, смолчать он не смог Сказал им : « Ведь вместе скакать веселей!» И прыгают весело много друзей Кузнечик с ребятами скачут красиво. Но разом устали И рухнули вдруг</p> <p>Воспитатель: как весело было на лесной полянке! Мы с вами прощаемся с ней и идем дальше. Посмотрите, впереди –</p>	<p>Дети разбегаются</p> <p>Дети продолжают движение с воспитателем к зоне «Лесная полянка»</p> <p>Дети приседают и «растут» как цветочки</p> <p>Машут руками и перелетают с цветка на цветок</p> <p>Дети знакомятся с новым героем и выполняют движения по показу.</p> <p>Дети скачут Дети прыгают Дети громко охают Дети приседают (падают)</p> <p>Дети прощаются с кузнечиком и идут дальше</p>
--	---

2
3

маленький прудик. В нем плавают рыбки. Давайте покажем, как они машут плавниками, как весело плавают в пруду (движения руками «Рыбка»)

На листе кувшинки сидит маленькая Лягушка. Дорогая Лягушка, ребята очень любят делать разнообразные спортивные движения, может быть, и ты поиграешь вместе с нами?

Игровое упражнение «Маленькая лягушка»

Лягушка: Я согласна. Повторяйте за мной!

Я маленькая добрая Лягушка,

И я по всем дорожкам попрыгушка (прыгает на согнутых ногах)

Я летом замечательно пою (квакает и прыгает)

Зато зимою очень спать люблю (делает вид, что спит)

Когда весна приходит, просыпаюсь (потягивается)

Потом по сторонам я озираюсь (вращает головой из стороны в сторону)

Потом вдруг муху на лету хватаю («ловит муху»)

Потом я пучеглазиком мигаю (моргает одним глазом)

И временами далеко скачу (энергично прыгает)

Зато потом сижу я и молчу (приседает и подносит палец к губам: «молчит»)

Воспитатель: смелая Лягушка, мы хорошо с тобой поиграли, теперь нам пора идти дальше.

Посмотрите, перед нами волшебное озеро. Давайте потрогаем водичку. Вот она какая – теплая и ласковая!

Мы с вами прекрасно погуляли, а теперь все искупаемся в нашем озере.

Вот какие мы стали – сильные, здоровые и веселые!

Давайте вспомним, кто нам встретился во время прогулки?

Мы видели деревья – покажите, какие они большие!

Покажите, как летали бабочки с цветка на цветок и как они махали

Дети повторяют за воспитателем движения руками «Рыбка»

Дети знакомятся с лягушкой и выполняют движения по показу.

Дети прыгают на согнутых ногах

Дети прыгают и квакают

Дети повторяют за Лягушкой (спят, потягиваются, вращают головой в разные стороны, «ловят муху», моргают глазами, прыгают, приседают и подносят палец к губам)

Дети прощаются с Лягушкой и идут в следующую зону- «Озеро»

Дети опускают руки в тазик с водой

Дети мочат ручки и брызгают друг на друга водичкой

Дети поднимают руки вверх

23

крылышками!

А теперь покажите, как Лягушка прыгала

Как Зайчик убежал от волка

Молодцы! Мы возвращаемся из нашего путешествия.

Все очень устали и проголодались.

Пойдемте скорее обедать и отдыхать! До свиданья, волшебное озеро!

Дети «порхают» как бабочки

Дети прыгают как Лягушка

Дети бегают в рассыпную

Дети прощаются с озером и возвращаются в группу.