

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-
детский сад комбинированного вида №464**

Управление образования Администрации города Екатеринбурга

Проведение чемпионата ПО ВОДНОМУ ПОЛО.

для подготовительных групп

Составитель: Кисарина И.Ф.

Инструктор по ФИЗО

г. Екатеринбург,

2017год

Большое место в системе физкультурно-оздоровительной работы нашего ДОУ занимает обучение детей плаванию. Влияние плавания на организм ребенка необычайно благотворно и разнообразно. Оно помогает стать здоровым, сильным, ловким, выносливым, смелым. От всех физических упражнений плавание отличается двумя присущими только ему особенностями: тело человека при плавании находится в особой среде – воде, а движения выполняются в горизонтальном положении. Все это оказывает прекрасное оздоровительное действие на организм ребенка. Волны при плавании и течении воды оказывают своеобразный массирующий эффект. Обучение детей плаванию имеет большое оздоровительное и воспитательное значение. Чем раньше ребенок начинает посещать занятия плаванием, тем лучше ребенок привыкает к сопротивлению воды, тем раньше будут заложены не только правила поведения на воде, но и общая дисциплинированность и собранность.

Я убедилась, что игровой и соревновательный методы обеспечивают необходимую заинтересованность детей в обучении плаванию, позволяют увеличить число повторений одних и тех же упражнений, использовать разнообразные исходные положения. Поэтому, опираясь на современные стандарты образования, в этом учебном году внедряются мероприятия по развитию среди дошкольников командных видов спорта - водного поло в подготовительных группах. Эти игры помогают решать ряд педагогических задач, как то

- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта,
- овладение подвижными играми с правилами,
- развитие общения и взаимодействия ребёнка со взрослыми и сверстниками.

Кроме того, они используются как средство развития физических качеств и двигательных навыков, совершенствования элементов техники плавания, переключения с одного вида физических нагрузок на другой и для воспитания волевых качеств ребенка, находчивости, смелости, решительности и чувства товарищества.

Правила детского водного поло имеют упрощенный характер по сравнению с одноименной взрослой игрой.

Правила игры в водное поло.

Площадка, ворота, мяч. Игра проводится на водной площадке прямоугольной формы (бассейн МБДОУ размером 3*6м глубина 85 см). Ворота (в виде боковых стоек и перекладины, имеющих прямоугольное сечение с натянутой сеткой) устанавливаются посередине бортика,

имеющего меньшую длину. Мяч обычный резиновый диаметром 14 см.

Экипировка спортсменов. В экипировку игроков входят резиновые шапочки и футболки разного цвета у команд.

Составы команд. Команды в детском водном поло состоят из 5 человек: вратарь и 4 полевых игрока.

Хронометраж. Матч состоит из 2 периодов по 5 мин чистого времени каждый с 2-минутным перерывом между ними. (После 1-го периода команды меняются воротами.) Если ничья в матче исключена, а победитель в основное время не был выявлен, назначается дополнительный период длительностью 3 мин, игра в котором идет до первого гола.

Ход игры. Игра в начале каждого периода начинается с розыгрыша мяча. Обе команды располагаются на линиях своих ворот, а мяч устанавливается в центре поля. По свистку судьи самый быстрый игрок от каждой команды устремляется к мячу с тем, чтобы завладеть им раньше соперника и начать атаку партнеров. После гола (который фиксируется, если мяч полностью перешел линию ворот в пространстве между стойками и под перекладиной ворот) «потерпевшая» команда возобновляет игру от своих ворот.

Если мяч вышел за линию ворот от игрока атакующей команды, защищающаяся сторона возобновляет игру броском от ворот (бросок производится из створа ворот и с линии ворот). В некоторых ситуациях (вынужденный перерыв в игре; игроки обеих команд не смогли отобрать мяч друг у друга) производится спорное вбрасывание: рефери бросает мяч приблизительно напротив того места, где возникла спорная ситуация, – так, чтобы игроки обеих команд имели равные шансы завладеть им.

Нарушения правил. Запрещается отбирать мяч у плывущего с ним, перехват мяча может совершаться только в том случае, если игрок стоит на дне бассейна двумя ногами.

Между собой встречаются три подготовительные группы. Каждая команда играет с двумя другими. Перед каждой игрой проводится разминка (бег, ходьба с чередованием ритма, упражнения на меткость, на совершенствование работы ног в воде). Две победившие по два раза команды встречаются между собой и играют финальный матч, где и определяется чемпион детского сада по водному поло. Всего проводится 4 игры для подготовительных групп №3, №6, №7.



В упорной борьбе с минимальным перевесом первое место заняла группа №6. Все ребята получили памятные кубки и почетные грамоты.