

**Учебный план по дополнительной общеразвивающей
программе «Хореография. Искусство танца»
для детей 5 – 6 лет**

	Модули (Разделы)	Тема	Кол-во часов		
			Теория	практика	всего
«Искусство танца»	" Азбука танца"	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
		Ходьба	0,3	1,0	1,3
		Бег	0,5	2,0	2,5
		Прыжки	0,3	1,0	1,3
		Подскоки	0,2	1,0	1,2
		Притопы	0,3	1,0	1,3
		Упражнения для кистей, пальцев	0,5	0,5	1,0
		Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
		Партерная гимнастика	0,8	1,5	2,3
		Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
		<i>Итого</i>	4,0	10,0	14,0
	" Язык танца"	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
		Парные движения	1,5	2,5	4,0
		Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
		Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
		<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
	" Этикет танца"	Поклон	0,5	2,0	2,5
		<i>Итого</i>	0,5	2,0	2,5
	" Игра-начало театра"	Работа над мимикой лица	1,5	3,0	4,0
		Этюды	1,0	2,5	3,0
		Слушание музыки	1,0	4,0	5,0
		<i>Итого</i>	3,5	9,5	13,0
	Репертуар	"Полька-тройка"	0,4	0,8	1,2
		"Разноцветная игра"	0,4	0,8	1,2
		"Кузнечик"	0,4	1,0	1,4
		Танец Гномов"	0,4	1,2	1,6
		"Северное сияние"	0,5	1,0	1,5
		"Танец с балалайками"	0,5	1,2	1,1
		" Танец Муравьишек"	0,5	1,0	1,5
		" Полянка"	0,5	1,5	2,0
		"Резвые лошадки"	0,4	1,5	1,4
		" Упала шляпа"	0,5	1,5	2,0
		"Миллион алых роз"	0,5	1,0	1,5
<i>Итого</i>		5,0	12,5	17,5	
<i>итого по всем разделам</i>			18,0	46,0	64,0
Всего в неделю 2 занятия, в месяц – 8, в год - 64 (длительность занятия 25 минут)					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575862

Владелец Хитрикова Наталья Владимировна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022