«Дождик» Массаж спины

|  |  |
| --- | --- |
| Дождик! Дождик! Надо нам  Расходится по домам. | Хлопки ладонями по спине. |
| Гром! Гром, как из пушек  Нынче праздник у лягушек. | Поколачивание кулачками. |
| Град! Град! Сыплет град!  Все под крышами сидят. | Постукивание пальчиками. |
| Только мой братишка в луже. | Хлопки ладошками по спине. |
| Ловит рыбу нам на ужин. | Поглаживание спины ладошками. |

Дети разворачиваются на 180 и повторяю еще раз.

«Оса» Гимнастика для глаз.

|  |  |
| --- | --- |
| Са-са-са  Прилетела к нам оса. | Указательный палец вытянут вперед, перед собой. Зафиксировать взгляд на кончике пальца. Проследить движение пальца вправо-влево. Голова не двигается. |
| Су-су-су  Мы увидели Осу. | Проследить движение пальца вверх-вниз. |
| Сы-сы-сы  Испугались мы осы. | Проследить глазами  за движением пальца, описав круг вправо. |
| СА-са-са-  Улетай скорей, Оса. | Повторить, но в другую сторону. |
| Ай-ай-ай-  Ты нас больше не кусай. | Спрятать руки за спиной и покачать головой. |
| Ой-ой-ой-  Побежали мы домой. | Поморгать глазами. |

«Снеговик» Массаж биологически активных зон.

|  |  |
| --- | --- |
| Раз-рука, два-рука. | Вытянуть вперед одну руку, потом другую |
| Лепим мы снеговика. | Имитируем лепку снежков. |
| Три-четыре, три -четыре. | Гладим ладонями шею. |
| Нарисуем рот пошире. | Шагаем пальчиками от середины лба к ушам. |
| Пять-найдем морковь для носа,  Угольки найдем для глаз. | Шагаем пальчиками по крыльям носа у ушам. |
| Шесть-наденем шляпу косо,  Пусть смеется он у нас. | Приставить ладони ко лбу «козырьком» и растереть лоб. |
| Семь и восемь, семь и восемь-  Мы плясать его попросим. | Погладить колени ладошками. |

«Угадай что делали?»

Дети стоят в кругу, один из детей показывает движения со словами:

- Где я был не скажу, а что делал покажу. (показывает движение, дети отгадывают)

Кто отгадал становится ведущим. Игра продолжается.

«Клубочек»

Дети стоят в кругу, у одного из ребенка клубок (он ведущий). Выбирается лексическая тема, закрепление прилагательных, глаголов, признаков и т.д. Ведущий передает клубок одному игроку (клубок движется по кругу или по выбору ребенка).