





## **Краткосрочный проект «Быть здоровыми хотим» для детей средней группы**

МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 464  
Тип проекта : познавательный, физкультурно-оздоровительный.

Авторы проекта: Воспитатель: Сотникова Е.Н.

Проблема:

- Увеличить двигательную активность детей;
- Укрепление здоровья детей;
- Незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

Обоснование проблемы:

- Неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми;
- Недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста;
- Нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми;
- Невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

Цель: создание у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом, приобщение дошкольников и родителей к здоровому образу жизни через совместную двигательную активную деятельность.

Задачи:

- Расширять знания детей о разных видах спорта;
- Развивать выносливость, ловкость, терпение, чувство взаимопомощи;
- Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
- Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

Образовательные области: социально-коммуникативное, познавательное, физическое.

Период (продолжительность) проекта: (3-4 недели) 01.10.2022-28.10.2022

Ожидаемые конечные результаты:

для детей

- увеличить двигательную активность детей;
- расширить осведомленность детей о физической культуре и спорте;
- научиться, с помощью налаженных взаимоотношений в коллективе, добиваться общей цели и радоваться общим достижениям;
- бережно относиться к своему здоровью.

Для педагогов

- расширять кругозор педагогов о физической культуре и спорте;
- применять полученные знания на практике.

Для родителей

- заинтересовать родителей спортивными играми, эстафетами, как средством совместного здорового семейного отдыха;
- увеличить интерес родителей играть с детьми в подвижные и спортивные игры на улице.

Для ДОУ

- выставка фотоколлажа на тему: «Быть здоровыми хотим»;
- создание альбома о спорте с рисунками детей.
- сотрудничество с семьями воспитанников

Выполнение проекта: Девиз проекта: Взрослый, ребенок – спорт с пеленок В работе с детьми:

Ежедневная профилактическая работа:

- Профилактическая гимнастика (дыхательная, массаж лица и шеи, пальчиковая гимнастика, улучшение осанки, плоскостопия, зрения.) (приложение № 1).
- Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».

Беседы:

- «Витами я люблю – быть здоровым я хочу».
- «Какие продукты полезны для нашего организма».
- «Какие виды спорта ты знаешь».

Непрерывная образовательная деятельность:

- «Приходит к детям Айболит».

Образовательная деятельность при проведении режимных моментов:

- Сюжетно ролевые игры «Поликлиника», «Аптека».
- Дидактические игры «Мяч на поле» (на дыхание), «Собери картинку» (пазлы).
- Организация активной двигательной деятельности: катание на лыжах, санках.
- Рассматривание иллюстраций, альбомов и фотографий о здоровье.

Чтение художественной литературы: К Чуковский «Мойдодыр», «Айболит», А. Кутафин «Вовкина победа».

- Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
- Выставка рисунков о спорте. В работе с родителями:

- Консультация «Физическая культура вашего ребенка».
- Консультация «Физоборудование своими руками»
- Наглядность в виде информационных файлов «Босиком от простуды и других болезней», «Активный детский отдых зимой», «Физкультурные упражнения для детей дошкольного возраста», «Дыхательная гимнастика для часто болеющих детей». «На воздухе и дома» (игровые упражнения для физического развития ребенка).

Работа по совместной деятельности родителей и детей:

- Спортивный праздник «Мама-ребенок-спорт с пеленок»
- Физкультурный досуг на участке детского сада «Зимушка зима – спортивная пора»
- Конкурс «Физкультурное оборудование своими руками».

Результат проекта:

Проект «Быть здоровыми хотим» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. Родители с огромным желанием приняли участие в спортивных развлечениях, изготовили физоборудование из бросового материала, оформили с педагогами фотовыставку, дополнили атрибутами сюжетно – ролевые игры. Повысилось уважение, доверие родителей к педагогическому коллективу детского сада.

Приложение к проекту:

1. Массаж лица и шеи, пальчиковая гимнастика, упражнения дыхательной гимнастики, комплекс упражнений по профилактике проскостопия, комплекс упражнений для формирования правильной осанки.
2. Наглядность в виде информационных файлов «Босиком от простуды и других болезней», «Активный детский отдых зимой», «Физкультурные упражнения для детей дошкольного возраста».
3. Спортивный праздник «Мама-ребенок-спорт с пеленок».
4. Физкультурный досуг на участке детского сада «Зимушка зима – спортивная пора».