

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА
ЕКАТЕРИНБУРГА Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад комбинированного вида № 464
МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 464
620085 г. Екатеринбург, ул. Патриса Лумумбы 256
тел.: /343/297-21-60 Адрес эл. почты: mdou464@eduekb.ru
ИНН 6674144930 КПП 667401001 ОКПО 75010984 ОГРН 1046605216987

Техническое задание к игровой ситуации
Инструктор по плаванию.

1. **Уровень сложности** – базовый.
2. **Формат проведения** – очный.
3. **Время проведения** – 25-30 минут.
4. **Возрастная категория** – дети 5-7 лет.
5. **Количество детей в группе** – 3-4 человека (небольшая подгруппа для обеспечения вовлеченности каждого).
6. **Место проведения** – бассейн детского сада с глубиной 80 см соответственно возрасту воспитанника.
7. **Специальная одежда и обувь:** Полотенце банное, шапочка плавательная, плавки или купальник, индивидуальная мочалка, справка (копия) на яйцеглист и энтеробиоз не позднее 6 месяцев.
8. **Доступность для участников с ОВЗ** – адаптировано (задания могут быть адаптированы под возможности детей, например, работа в паре с помощником).
9. **Организатор пробы** – инструктор по плаванию.
10. **Итоговый практический продукт:**
Проведение части занятия по плаванию.
11. **Сфера профессиональной деятельности:** инструктор по плаванию

Основные сведения о профессии:

Инструктор по плаванию – это специалист, который занимается обучением технике плавания различными стилями и развитием навыков безопасного поведения на воде.

Функции по профессии:

- Выбор методик по обучению с учетом индивидуальных особенностей и педагогических задач
- Проведение индивидуальных и групповых занятий
- Обеспечение безопасного пребывания на занятиях в бассейне

Планируемый результат

В результате освоения игровой ситуации ребенок приобретает практический опыт по начальному обучению плаванию. В процессе игровой ситуации, моделирующей элементы конкретного вида профессиональной деятельности, ребенок:

узнает:

- Познакомить с помещениями бассейна, с правилами поведения и личной гигиены
- Узнают о базовых навыках плавания: правильную постановку техники дыхания в воде, элементарные плавательные движения, об основном положении тела в воде, способы безопасного погружения
- Примут участие в наглядном показе упражнений и игр в воде.

сможет:

- Провести и показать упражнения на постановку правильного дыхания во время плавания, выполнение движений ног в воде способом кроль на груди и на спине, упражнения на погружение

Во время игровой ситуации дошкольник приобретает личный опыт:

- уточнит свои профессиональные намерения;
- получит первые навыки в профессии, освоит новые инструменты и технологии;
- оценит, насколько интересны ему ежедневные задачи, которые решает специалист в этой области;
- оценит, комфортно ли ему работать в этой или подобных организациях;
- соотнесет знания о себе и об избираемой профессиональной сфере;
- получит опыт соответствующей профессиональной деятельности.

Тематический план

№ п/п	Тема	Временной интервал, мин.
1	Введение в профессию. Знакомство с детьми. Знакомство с помещениями бассейна.	2 мин.
2	Инструктаж. Инструктаж по технике безопасности в бассейне. Демонстрация спортивного инвентаря.	5 мин.
3	Профессиональная проба. Дети осваивают основные техники плавательных движений.	15-20 мин.
4	Беседа с детьми по результатам выполнения игровой ситуации. Рефлексия занятия. Обсуждение результата работы, оценка проведения компонента занятия по плаванию.	2-3 мин.
Итого		30 - 35 минут