

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА
ЕКАТЕРИНБУРГА

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 464

620085, г. Екатеринбург, ул. П. Лумумбы 25 б, тел/факс (343) 297-21-60

Принято
на Педагогическом совете
от «28» октября 2025г.
протокол № 2

Утверждаю
Заведующий МАДОУ детский сад
комбинированного вида № 464
Хитрикова Н.В.
Приказ № 46 от «28» октября 2025г.



**Положение о режиме занятий воспитанников
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
комбинированного вида № 464**

Екатеринбург, 2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) устанавливает порядок организации режима образовательной деятельности, учебной нагрузки и распорядка дня воспитанников в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детском саду комбинированного вида № 464 (далее МАДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МАДОУ и других нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Занятия в МАДОУ осуществляются в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ, расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим МАДОУ на начало учебного года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В МАДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, занятие в бассейне детского сада, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ для детей в возрасте от 3 лет до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю (1 занятие в бассейне детского сада), от 2 лет до 3 лет 3 раза в неделю (2 занятия в группе, 1 занятие в бассейне детского сада, начиная с января месяца учебного года). Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего дошкольного возраста (2 – 3 года) – 10 мин.,
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 мин.,
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 мин.,
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 мин.,
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 мин.

2.6. Физкультурные занятия, физкультурно – оздоровительные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста воспитанников. Занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий:

Климатическая зона	Возраст воспитанников	Температура воздуха °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 – 10 м/с
Средняя полоса России (П климатический район) в соответствии с п.3.1.9 СП 2.4.3648-20	до 12 лет	-9°	-6°	-3°

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

2.7. Во время учебного года продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Возраст воспитанника	Норматив
от 2 лет до 3 лет	20 минут (30 минут во второй половине года)
от 3 лет до 4 лет	30 минут
от 4 лет до 5 лет	40 минут

от 5 лет до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 лет до 7(8) лет	90 минут

2.7. Продолжительность использования на одном занятии электронных средств обучения (интерактивная доска) для воспитанников от 5 лет до 7 (8) лет составляет 5 – 7 минут. Суммарно в день, не более 20 минут. Занятие с использованием электронных средств обучения для воспитанников до 5 лет в МАДОУ – не проводятся.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах, не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физические упражнения (физкультминутки). Для профилактики нарушения зрения и зрительного утомления во время занятий проводится гимнастика для глаз.

2.9. Начало занятий во всех возрастных группах начинаются, не ранее 08:30.

2.10. Окончание занятий во всех возрастных группах, не позднее:

Организация	Норматив
при реализации основной (адаптированной) образовательной программ дошкольного образования МАДОУ детский сад комбинированного вида № 464	17:00
при реализации дополнительных общеобразовательных программ	18:00

2.13. Образовательная деятельность (занятия) проводятся в группах фронтально и по подгруппам.

2.14. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях, на прогулочных участках, метеостанции;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 лет до 3 лет) и на спортивной площадке МАДОУ;
- инструктором по физической культуре (плаванию) в бассейне детского сада;
- учителем-логопедом в кабинете логопеда (логопункт).

2.15. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом - психологом по подгруппам, продолжительностью по нормативам, указанным в п.2.5

2.16. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Программы, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.17. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, экскурсии, организуются художественные выставки детских работ, а также увеличивается продолжительность прогулки.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

3.1. Администрация и педагогические работники МАДОУ несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников во время образовательного процесса в соответствии с законодательством Российской Федерации и должностными инструкциями.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

4.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут вноситься приказом заведующего МАДОУ.

С положением о режиме занятий МАДОУ детский сад комбинированного вида № 464 ознакомлен(а):

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114529

Владелец Хитрикова Наталья Владимировна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026