

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЧКАЛОВСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
комбинированного вида №464 МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО  
ВИДА №464 620085 г.Екатеринбург ул. Патриса Лумумбы 25б тел. 297-21-60

**Протокол № 1 от 14.10.2025**

**заседания районного методического объединения инструкторов по физической культуре Чкаловского района г. Екатеринбурга**  
**Место проведения:** МБДОУ № 464, Чкаловский район, г. Екатеринбург  
**Присутствовали:** 35 человек (списки прилагаются)

**ПОВЕСТКА ДНЯ:**

1. Обсуждение темы РМО на 2025–2026 учебный год, цели и задач.  
**Тема РМО:** Повышение эффективности образовательного процесса через совершенствование профессионального уровня и педагогического мастерства педагогов.

**Цели и задачи:**

- Оказать методическую и практическую помощь специалистам в освоении новых подходов к реализации образовательной области «Физическое развитие».
- Содействовать внедрению здоровьесберегающих технологий в систему физического воспитания дошкольников.

**2. Семинар-практикум:**

- Перспективное планирование деятельности методического объединения инструкторов по физической культуре на 2025–2026 уч. г.
- Представление педагогического опыта «Туристский слёт выходного дня как эффективная форма физкультурно-оздоровительной работы и социального партнерства с семьёй в ДОУ». Спикер Антипенко Е.В. инструктор по физической культуре МБДОУ №546.

**ХОД ЗАСЕДАНИЯ**

По первому вопросу председатель РМО Кисарина И.Ф. представила тему РМО на 2025–2026 учебный год, а также цели и задачи. Участники обсудили актуальность повышения профессионального уровня педагогов для улучшения образовательного процесса. Было отмечено, что методическая помощь в освоении новых подходов к физическому развитию и внедрении здоровьесберегающих технологий позволит повысить качество работы с дошкольниками. Обсуждение прошло активно, с предложениями по организации мастер-классов, семинаров-практикумов и обмену опытом.

По второму вопросу спикер Антипенко Е.В. представил педагогический опыт по организации «Туристского слёта выходного дня» как формы физкультурно-оздоровительной работы и социального партнерства с семьёй в ДОУ. В ходе презентации были рассмотрены:

- Методические основы проведения слёта (планирование маршрутов, возрастные особенности);
  - Меры безопасности и здоровьесберегающие аспекты;
  - Развитие физических качеств (выносливость, координация) и вовлечение родителей;
  - Примеры успешных мероприятий с фотографиями и отзывами.
- Участники задали вопросы и обменялись идеями по адаптации опыта в своих учреждениях.

Свой опыт по организации вариантов работы с родителями представила инструктор по физической культуре детского сада № 438 Гусева А.Ф.

### **РЕШЕНИЯ:**

По второму вопросу (семинар-практикум) выступила, которая представила перспективный план деятельности РМО на 2025–2026 уч. г.:

•Октябрь 2025: организационное заседание методического объединения инструкторов по физической культуре Чкаловского района города Екатеринбурга: перспективы взаимодействия инструкторов района в решении актуальных вопросов по физическому воспитанию и формирование плана работы на 2025-2026 учебный год;

•Январь 2026: научно-практический семинар по формам поддержки и развитию способностей и талантов воспитанников;

• Март 2026: мастер-классы и представление педагогического опыта в рамках воспитания гармонично развитой, патриотичной и социально ответственной личности

•Май 2026: итоговое заседание методобъединения. Участники одобрили план и внесли дополнения по датам и темам.

1. Утвердить тему РМО на 2025–2026 учебный год: «Воспитание гармонично развитой, патриотичной и социально ответственной личности».

2. Педагогам спланировать и подготовить свои темы для выступления на РМО, подать заявку руководителю.

Руководитель РМО



И.Ф.Кисарина