

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЧКАЛОВСКОГО РАЙОНА

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
комбинированного вида №464 МАДОУ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО  
ВИДА №464 620085 г.Екатеринбург ул. Патриса Лумумбы 25б тел. 297-21-60

**Протокол № 3 от 31.03.2026**

**заседания районного методического объединения инструкторов по физической культуре Чкаловского района г. Екатеринбурга**  
**Место проведения:** МАДОУ № 464, Чкаловский район, г. Екатеринбург  
**Присутствовали:** 34 человека (списки прилагаются)

**ПОВЕСТКА ДНЯ:**

**Тема РМО:** воспитание гармонично развитой, патриотичной и социально ответственной личности

**1. Цели и задачи:**

Повышение профессиональной компетентности педагогов в области формирования у обучающихся патриотизма, социальной ответственности, воспитания гармоничного физического развития через способность интегрировать патриотический компонент в учебную деятельность, воспитательные мероприятия.

**2. Представление педагогического опыта в виде мастер – классов:**

- Применение акробатических упражнений и головоломок на занятиях по физической культуре в ДОУ.
- Нравственно патриотическое воспитание детей старшего дошкольного возраста через народные традиции и народные игры.
- Применение координационных лестниц в условиях ограниченного пространства.

**ХОД ЗАСЕДАНИЯ**

1. Выступление Кисариной И.Ф. (инструктора по физической культуре МАДОУ №464) об алгоритме получения значков ГТО, полученных на районном весеннем фестивале «ГТО» среди дошкольных образовательных учреждений Чкаловского района г.Екатеринбурга. Оформление и сроки формирования заявки, уведомление о готовности знаков отличия.
2. В рамках представления педагогического опыта были представлены следующие мастер - классы:

Спикеры: Пилипенко С.В. (д/с № 526) с темой «Патриотическое воспитание и социально –коммуникативное развитие дошкольников: синергия народных традиций, подвижных игр и взаимодействие инструктора по физической культуре и музыкального руководителя», представила формы работы по патриотическому воспитанию через народные традиции и подвижные игры («Посигудки», «Баба – Яга», «Козёл», «Капуста»). Был выдан раздаточный

материал с подборкой игр и ссылки на музыкальное сопровождение. В презентации отображены примеры проведения праздников и развлечений в народном стиле, использование песен патриотического характера, песен - хороводов.

Пустильник И.А. (д/с 454) с темой «Координационная лестница – ключ к гармоничному развитию физических качеств дошкольника в условиях ограниченного пространства». На мастер – классе ознакомились педагоги с многообразием упражнений на координационной лестнице, были показаны вариативность упражнений (базовые шаги, усложнения, игровые моменты) и связь упражнений на лестнице с развитием межполушарных связей (нейропсихология). А также продемонстрированы эффективные способы организации деятельности с координационной лестницей в условиях ограниченного пространства.

Дозморова Е.С (д/с №247) с темой «Интеграция головоломок в физическое развитие дошкольников». Были представлены основные виды головоломок для физической интеграции: балансирующие головоломки (упражнения с балансировочными досками), двигательные лабиринты (маршруты с когнитивными задачами), кинезиологические упражнения (движения с логическими заданиями), а также адаптация классических игр, которая позволяет укреплять физическую активность через знакомые головоломки.

Ившина А.С. (д/с № 391) с темой «Занятия акробатикой как средство укрепления здоровья детей». Представила опыт работы по организации акробатических упражнений на занятиях физической культуры в доу, как полученные навыки можно использовать в неожиданных жизненных ситуациях.

Обсуждение прошло активно, все спикеры дали исчерпывающие ответы на заданные им вопросы. На мастер – классах была представлена полезная и познавательная информация, все показанные упражнения вызвали живой интерес у присутствующих, были по достоинству оценены креативность и максимальная информативность предложенного практического материала.

3. Обсуждение дат и места проведения предстоящего районного Фестиваля здоровья – 2026 и формата следующего заседания РМО инструкторов по физической культуре.

## **РЕШЕНИЯ:**

По третьему вопросу

1. Май 2026: презентации лучших практик «Современная оценка физического развития дошкольников: от мониторинга здоровья к выполнению нормативов ГТО (для нормотипичных детей, детей – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья)».
2. Педагогам спланировать и подготовить свои темы для выступления на РМО, подать заявку руководителю.

Руководитель РМО



И.Ф.Кисарина

Секретарь



Е.В.Митина