

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЧКАЛОВСКОГО РАЙОНА

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
комбинированного вида №464 МАДОУ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО
ВИДА №464 620085 г.Екатеринбург ул. Патриса Лумумбы 25б тел. 297-21-60

Протокол № 4 от 19.05.2026

заседания районного методического объединения инструкторов по физической культуре Чкаловского района г. Екатеринбурга
Место проведения: МАДОУ № 464, Чкаловский район, г. Екатеринбург
Присутствовали: 33 человека (списки прилагаются)

ПОВЕСТКА ДНЯ:

Тема РМО: Презентация лучших практик «Современная оценка физического развития дошкольников: от мониторинга здоровья к выполнению нормативов ГТО (для нормотипичных детей, детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья)»

1. Цели и задачи:

Повышение профессиональной компетентности педагогов в области фиксирования результатов при помощи практических инструментов: от «оценки физического развития» и «мониторинга здоровья» для детей с нормой физического развития до совместимости несовместимого – «выполнение нормативов ГТО» в условиях инклюзии (АФК) для детей – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Выстроить траекторию: сначала наблюдаем (мониторинг), потом оцениваем по единым правилам (ГТО/АФК).

Формировать и развивать у обучающихся двигательные и коммуникативные навыки через дворовые и подвижные игры в летний период.

2. Представление педагогического опыта в виде семинаров и практикумов:

- современные требования к адаптивной физической культуре (сдача норм ГТО детьми с ограниченными возможностями здоровья).
- мониторинг физического развития дошкольников как основа оценивания физической подготовленности детей.
- игра как ведущий вид деятельности в летний период, культурное наследие в формате введения дворовых и подвижных игр.
- практические аспекты внедрения комплексных программ для формирования правильной осанки осанки в системе физического воспитания дошкольных учреждений.

ХОД ЗАСЕДАНИЯ

1. Председатель РМО Кисарина И.Ф. познакомила присутствующих с повесткой дня, акцентировала внимание слушателей на результатах проведенного районного этапа

фестиваля Здоровье - 2026. Познакомила с положением предстоящего весеннего фестиваля ГТО среди дошкольных образовательных учреждений Чкаловского района г.Екатеринбурга.

2. В рамках представления педагогического опыта были представлены следующие семинары и практикумы:

Спикеры: Хуббатуллина Л.С. (д/с № 133) с темой «Совершенствование системы здоровьесбережения в ДОУ на основе мониторинга физического развития дошкольников» представила опыт работы по обеспечению высокого уровня реального здоровья воспитанников и воспитания валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и охранять его.

Гусева А.Ф. (д/с № 438) с темой «Адаптивная физическая культура: современные требования к нормативам и оцениванию детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ГТО)» поделилась опытом возможности сдачи норм ГТО с детьми инвалидами на базе ГБОУ Свердловской области школа №9.

Мусатова Е.А. (д/с № 250) с темой «Сохраняем здоровую спину с ранних лет. Практические аспекты внедрения комплексных программ для формирования правильной осанки в системе физического воспитания дошкольных учреждений» познакомила с необходимостью профилактики слабости мышц спины и живота при помощи оздоровительных физических упражнений на занятиях физической культурой.

- Торопова С.В. (д/с №385) Митина Е.В. (д/с №464) Кисарина И.Ф. (д/с №464) Комиссарова О.Г. (д/с №552) выступили с темой «Родом из детства: роль дворовых игр в социализации и в развитии двигательных навыков у дошкольников в летний период». Дворовые подвижные игры способствуют развитию двигательных способностей: быстроты, силы, ловкости, выносливости, а также сохранению и укреплению здоровья и передаче культурного наследия. Торопова С.В. поделилась дворовыми играми «Бездомный муравей», «Гром, ураган, землетрясение». Кисарина И.Ф. и Митина Е.В. рассказали о популярной дворовой игре «Вышибалы», вариациями игры. Комиссарова О.Г. представила подвижные игры с конусами и малыми мячами.

3.Подводим итоги деятельности методического объединения за 2025-2026 учебный год.

Обсуждение прошло активно, все спикеры дали исчерпывающие ответы на заданные им вопросы. На мастер – классах была представлена полезная и познавательная информация, все показанные упражнения вызвали живой интерес у присутствующих, были по достоинству оценены креативность и максимальная информативность предложенного практического материала.

РЕШЕНИЯ:

1. Заключительное в учебном году заседание показало, что в течение года недостаточное внимание было уделено подвижным играм с детьми, в частности, дворовым играм, т.к. для представления соответствующего опыта заявилось желающих больше, чем может в себя вместить одно заседание. Поэтому задачей на следующий учебный год является проработать эту тему более детально, дать возможность желающим педагогам раскрыть данную тему с различных сторон.
2. Рассмотреть возможность проведения фестиваля по додзболу («Вышибалам»).
3. Педагогам спланировать и подготовить свои темы для выступления на РМО на следующий учебный год.

Руководитель РМО



И.Ф.Кисарина

Секретарь



Е.В.Митина